

Автономная некоммерческая организация
дополнительного профессионального образования
«Учебный центр профессиональной подготовки»



Утверждаю
Директор ООО «Новое Время» _____ Д.Н. Третин
« _____ » _____ 2026__ года

Образовательная программа

профессионального обучения

19258 «Уборщик производственных и служебных помещений»

Квалификация: уборщик производственных и служебных помещений

Форма обучения: заочная

Нормативный срок обучения: 72 часа

Предлагаемая образовательная программа профессионального обучения представляет собой документ, предназначенный для организации профессионального обучения слушателей по профессии **19258 «Уборщик производственных и служебных помещений»** и состоит из следующих разделов:

1. Пояснительная записка.
2. Сводные данные.
3. Календарный график учебного процесса.
4. План учебного процесса.
5. Материально – техническое обеспечение.
6. Учебный план.
7. Учебно-тематический план.
8. Литература.
9. Оценочные материалы.

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

1.1. Нормативная база реализации профессионального обучения

Программа разработана в соответствии с нормативно-правовыми документами и учебно-методическими материалами, определяющими нормативно-методическую базу организации и содержание учебного процесса:

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» № 273 – ФЗ от 29 декабря 2012 года с изменениями 2021 года;
- Квалификационный справочник профессий рабочих, не вошедших в Единый тарифно-квалификационный справочник работ и профессий рабочих.
- Перечень профессий рабочих, должностей служащих, по которым осуществляется профессиональное обучение утверждённый приказом Министерства образования и науки РФ №513 от 2 июля 2013 года;
- Приказ Министерства Просвещения РФ от 26 августа 2020 г. №438 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным программам профессионального обучения»

Цель образовательной программы - формирование слушателями профессиональных компетенций, необходимых для ведения профессиональной деятельности по профессии **19258 «Уборщик производственных и служебных помещений»**. Программа разработана для слушателей возраста от 18 лет и старше.

К уровню подготовки слушателей по профессии **19258 «Уборщик производственных и служебных помещений»** предъявляются следующие требования:

Характеристика работ: уборка в цехах и других производственных помещениях отходов производства и мусора. Вытирание пыли, подметание и мойка вручную или с помощью машин и приспособлений полов, лестниц, лестничных клеток, окон, стен, потолков в производственных помещениях. Приготовление различных моющих и дезинфицирующих растворов для мойки полов, стен, окон и потолков. Транспортирование отходов и мусора из производственных помещений в установленное место. Получение моющих средств, инвентаря и обтирочного материала. Уборка и дезинфекция санузлов, гардеробных и других мест общего пользования на производстве.

Должен знать: корпоративные регламенты и положения по вопросам санитарии и благоустройства, правила промышленной санитарии и гигиены по содержанию убираемых мест, устройство и правила эксплуатации обслуживаемого оборудования и приспособлений; правила уборки; назначение и концентрацию моющих и дезинфицирующих средств; правила эксплуатации санитарно-технического оборудования.

Должен уметь: определять объемы и виды предстоящих работ по обслуживанию закрепленной территории; осуществлять уборку закрепленной территории; подбирать моющие составы для промывки и дезинфекции полов, стен, окон и потолков; соблюдать

требования технической документации, определяющей периодичность и уровень качества выполняемых работ.

1.2. Организация учебного процесса и режим занятий

Учебный процесс состоит из 3-х учебных дней теоретической подготовки, 2-х недель производственной практики и итоговой аттестации. Продолжительность уроков теоретического обучения 45 минут. Длительность перемен установлена правилами внутреннего трудового распорядка. Режим занятий соответствует нормам СанПиН.

1.3. Порядок аттестации обучающихся

Освоение образовательной программы сопровождается текущим контролем и промежуточной аттестацией обучающихся.

Текущий контроль знаний осуществляется в виде тестирования, устного опроса с выставлением текущих оценок и зачётов.

Задачами текущего контроля успеваемости слушателей являются:

- повышение мотивации слушателей к учебной деятельности;
- оценка качества освоения образовательной программы;
- повышение качества знаний и умений слушателей;
- упрочнение обратной связи между преподавателями и слушателями.

Текущий контроль знаний призван:

- выявить сформированность практического опыта и умений применять слушателями полученные теоретические знания при решении практических задач, выполнении самостоятельных работ;
- оценить соответствие уровня и качества подготовки слушателей по соответствующей профессии в части требований к результатам освоения образовательной программы.

Промежуточная аттестация проводится в целях:

- объективного установления фактического уровня освоения дисциплины, входящей в образовательную программу;
- оценки достижений конкретного слушателя, позволяющей выявить пробелы в освоении им образовательной программы и учитывать индивидуальные потребности слушателя в осуществлении образовательной деятельности;
- оценки динамики индивидуальных образовательных достижений, продвижения в достижении планируемых результатов освоения образовательной программы.

Промежуточная аттестация проводится в форме:

- письменной проверки - письменного ответа слушателя на один или систему вопросов (заданий);
- устной проверки - устного ответа слушателей на один или систему вопросов в форме ответа на билеты, беседы, собеседования и другое;
- комбинированной проверки - сочетания письменных и устных форм проверок.

Промежуточная аттестация проводится за счет часов, отведенных на освоение соответствующей дисциплины.

Фиксация результатов промежуточной аттестации осуществляется по пятибалльной системе: «5» - отлично, «4» - хорошо, «3» - удовлетворительно, «2» - неудовлетворительно.

Профессиональное обучение завершается итоговой аттестацией в форме квалификационного экзамена. Квалификационный экзамен проводится в целях определения соответствия полученных знаний, умений и навыков программе профессионального обучения и установления на этой основе лицам, прошедшим профессиональное обучение, квалификационных разрядов по данной профессии. Квалификационный экзамен включает в себя практическую квалификационную работу и проверку теоретических знаний в пределах квалификационных требований.

Теоретическая проверка знаний проводится в одной из следующих форм:

- письменной проверки - письменного ответа слушателя на один или систему вопросов (заданий);
- устной проверки - устного ответа слушателей на один или систему вопросов в форме ответа на билеты, беседы, собеседования и другое;
- комбинированной проверки - сочетания письменных и устных форм проверок.

Обязательным требованием является соответствие тематики теоретической части экзамена содержанию одной или нескольких профессиональных дисциплин.

Выпускная практическая квалификационная работа проводится на базе прохождения производственной практики в последний день за счет времени, отводимого на практику.

К итоговой аттестации допускаются слушатели, не имеющие академической задолженности и в полном объеме выполнившие учебный план по программе профессионального обучения, а также успешно прошедшие промежуточную аттестацию и в полном объеме выполнившие программу учебной и производственной практик.

Успешно прошедшим итоговую аттестацию выдается документ установленного образца.

Лицам, не прошедшим итоговую аттестацию или получившим на итоговой аттестации неудовлетворительные результаты, а также лицам, освоившим часть программы и (или) отчисленным из организации, выдается справка об обучении или о периоде обучения (по требованию отчисленного).

1.4. Особенности распределения учебной нагрузки с учётом наличия практики

В учебном плане выделено 72 часа на теоретическое обучение и производственную практику. Из них: теоретическое обучение – 12 часов; 56 часов - производственная практика, 4 часа - итоговая аттестация.

Содержание программы:

- 1) Теоретическое обучение рассчитано на 12 часов и дает целостное представление о работе Уборщика производственных и служебных помещений.
- 2) Производственная практика рассчитана на 56 часов и проводится по плану производственной практики под руководством сотрудника, назначенного приказом по предприятию. Во время производственной практики слушатель самостоятельно выполняет в составе бригады весь комплекс работ, предусмотренных квалификационной характеристикой с применением передовых высокопроизводительных приёмов и методов труда. Работы выполняются под наблюдением ответственного сотрудника с соблюдением установленных норм времени и технических условий на выполнение работы. Производственная практика осуществляется по месту работы слушателя.

3) Обучение завершается итоговой аттестацией, рассчитанной на 4 часа. Итоговая аттестация проводится в форме квалификационного экзамена, состоящего из теоретической части и практической работы.

2. СВОДНЫЕ ДАННЫЕ

Неделя	Теоретическое обучение		Производственная практика по профилю	Итоговая аттестация
	Лекционные занятия/ промежуточный контроль	Практические занятия/ промежуточный контроль		
I				
II				
III				
Всего				

3. КАЛЕНДАРНЫЙ ГРАФИК УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА (в часах)

Неделя	1 неделя	2 неделя	3 неделя	ВСЕГО
Теоретическое обучение				
Производственная практика				
Итоговая аттестация				
Всего:				

4. ПЛАН УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА

№ п/п	Наименование разделов	Формы занятий	Учебная нагрузка слушателей (час.)		Распределение обязательной учебной нагрузки (включая обязательную аудиторную нагрузку и производственную практику) по неделям			
			максимальная	Обязательная аудиторная				
					всего занятий	в Т.Ч.	1	2
				практических				
1	Теоретическое обучение:		12	12				
1.1	Охрана труда и производственная безопасность	ЛЗ	8	8				
1.2	Специальная технология	ЛЗ	4	4				
2	Производственная практика:		56					
3	Итоговая аттестация		4					
Теоретическое обучение:			12					
Производственная практика:			56					
Итоговая аттестация:			4					
Всего:			72					

5. МАТЕРИАЛЬНО – ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

№	Наименование
Кабинеты:	
1	№ 11,12,13,14,16 Теоретическое обучение

6. УЧЕБНЫЙ ПЛАН

профессионального обучения по профессии

19258 «Уборщик производственных и служебных помещений»

№ п/п	Наименование разделов	Всего часов	Количество часов				
			Лекци онн. заняти я	Практ. заняти я	Произ в. практ ика	Проме жуточ ный контр оль	Итого вая аттест ация
	<u>Теоретическое обучение</u>	12	10			2	
1	Охрана труда и производственная безопасность	8	7			1	
2	Специальная технология	4	3			1	
	<u>Производственная практика</u>	56			56		
3	Инструктаж по охране труда, электробезопасности и пожарной безопасности	1			1		
4	Самостоятельное выполнение работ	55			55		
	<u>Итоговая аттестация</u>	4					4
	Всего часов:	72	10	-	56	2	4

7. Учебно-тематический план

профессионального обучения по профессии **19258 «Уборщик производственных и служебных помещений»**

№ п/п	Наименование разделов	Всего часов	Количество часов				
			Лекц. заняти я	Практ. заняти я	Произ в. практи -ка	Проме жуточ ный контро ль	Итогов ая аттест ация
	<u>Теоретическое обучение</u>	12	11			1	
1.	Охрана труда и производственная безопасность	8	7			1	
1.1	Лекция: Общие вопросы охраны труда.	1	1				
1.2	Лекция: Законодательство по охране труда. Нормативные документы, регламентирующие охрану труда.	1	1				
1.3	Лекция: Организация и управление охраной труда.	1	1				
1.4	Лекция: Обучение работников требованиям охраны труда.	1	1				
1.5	Лекция: Требования электробезопасности.	1	1				
1.6	Лекция: Несчастные случаи на производстве. Способы оказания первой помощи пострадавшим при несчастных случаях.	1	1				
1.7	Лекция: Средства индивидуальной защиты.	1	1				
1.8	Итоговый контроль.	1				1	
2.	Специальная технология	4	3			1	
2.1	Лекция: Характеристика условий труда обслуживающего персонала. Требования охраны труда к организации рабочего места.	1	1				
2.2	Лекция: Санитарно- гигиенические требования к условиям труда обслуживающего персонала.	1	1				
2.3	Лекция: Должностные обязанности обслуживающего персонала.	1	1				
2.4	Итоговый контроль.	1				1	
7.	<u>Производственная практика:</u>	56			56		

7.1	Инструктаж по охране труда, электробезопасности и пожарной безопасности	1			1		
7.2	Практические занятия: Самостоятельное выполнение работ	55			55		
8.	<u>Итоговая аттестация</u>	4					4
	Всего часов:	72	10	-	56	2	4

8. ЛИТЕРАТУРА

1. Трудовой кодекс Российской Федерации.
2. Порядок обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций, утвержденный постановлением Минтруда России и Минобразования России от 13.01.2003 N 1/29.
3. ГОСТ 12.0.003-74 "ССБТ. Опасные и вредные производственные факторы. Классификация".
4. ГОСТ 12.0.004-2015.ССБТ. «Организация обучения безопасности труда».
5. Формы документов, необходимые для расследования и учета несчастных случаев на производстве, и Положение об особенностях расследования несчастных случаев на производстве в отдельных отраслях и организациях, утвержденные постановлением Минтруда России от 24.10.2002 N 73.
6. Правила по охране труда при работе с инструментом и приспособлениями, утвержденные приказом Минтруда России от 17.08.2015 N 552н.
7. Правила по охране труда при погрузочно-разгрузочных работах и размещении грузов, утвержденные приказом Минтруда России от 17.09.2014 N 642н.
8. Правила по охране труда в жилищно-коммунальном хозяйстве, утвержденные приказом Минтруда России от 07.07.2015 N 439н.
9. Правила по охране труда при работе на высоте, утвержденные приказом Минтруда России от 28.03.2014 N 155н.
10. Перечни вредных и (или) опасных производственных факторов и работ, при выполнении которых проводятся предварительные и периодические медицинские осмотры (обследования), и порядок проведения предварительных и периодических медицинских осмотров (обследований) работников, занятых на тяжелых работах и на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, утвержденные приказом Минздравсоцразвития России от 12.04.2011 N 302н.
11. Межотраслевые правила обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты, утвержденные приказом Минздравсоцразвития России от 01.06.2009 N 290н.
12. Перечень мероприятий по оказанию первой помощи и Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, утвержденные приказом Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 N 477н.
13. Федеральный закон от 28.12.2013 N 426-ФЗ "О специальной оценке условий труда".

9. ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ
Итоговая аттестация
профессионального обучения по профессии
19258 «Уборщик производственных и служебных помещений»

Билет №1

1. Перечислите обязанности работодателя по обеспечению требований охраны труда.
2. Назовите сроки проведения специальной оценки условий труда.
3. Назовите периодичность проведения повторного инструктажа.
4. В каком случае работнику разрешается принимать пищу на своем рабочем месте?
5. Какое воздействие на организм человека оказывает электрический ток?
6. О каких несчастных случаях на производстве работодатель не обязан сообщать в прокуратуру по месту, где произошел несчастный случай?
7. Оказание первой помощи при артериальном кровотечении.

Билет №2

1. Какие государственные органы не осуществляют контроль за состоянием охраны труда в учреждениях?
2. Перечислите основные обязанности по охране труда работника.
3. Опишите действия работника в случае возникновения в процессе работы каких-либо вопросов, связанных с ее безопасным выполнением.
4. В каких случаях должно проводиться обучение работающих по безопасности труда.
5. Какой документ оформляется при несчастном случае на производстве, вызвавшем потерю трудоспособности у работника не менее 1 дня.
6. Какие существуют группы по электробезопасности электротехнического (электротехнологического) персонала.
7. Оказание первой помощи пострадавшему при падении с высоты.

Билет №3

1. Виды ответственности руководителей, специалистов и других работников за нарушение законодательства о труде и об охране труда.
2. Каким локальным нормативным актом устанавливается режим рабочего времени в учреждениях?
3. Что необходимо сделать в случае, если специальная одежда и специальная обувь работника пришли в негодность до окончания срока их носки по причинам, от него независящим.
4. Какие разделы включает в себя инструкция по охране труда.
5. Перед производством какого вида работ должен проводиться с работниками целевой инструктаж.
6. Какой несчастный случай квалифицируется как несчастный случай на производстве.
7. Что необходимо сделать в первую очередь при поражении человека электрическим током.

Билет №4

1. Дайте определение понятию «Безопасные условия труда».
2. Какие органы и в какой последовательности должны рассматривать возникшие трудовые споры между работником и учреждением.
3. Что запрещается делать при уборке.
4. Назовите методы защиты рабочих мест от опасных и вредных производственных факторов.
5. Назовите сроки проведения расследования несчастного случая на производстве отнесенного к категории легкого.
6. Порядок присвоения I группы по электробезопасности сотрудникам учреждения.
7. Пострадавший находится без сознания. Дыхание, пульс отсутствуют. Ваши действия.

Билет №5

1. Перечислите работы, на которых ограничивается применение труда женщин.
2. Действия работника в случае обнаружения неисправности оборудования, инструмента, приспособлений.
3. Сроки пересмотра инструкций по охране труда в учреждении.

4. Какие медицинские осмотры (обследования) обязан проходить работник.
5. Кто входит в состав комиссии при расследовании легкого несчастного случая на производстве.
6. Сущность воздействия электрического тока на организм человека.
7. Оказание первой помощи при венозном кровотечении.

Билет №6

1. Дайте определение понятию «Вредный производственный фактор».
2. Перечислите основные права работника.
3. Каковы требования безопасности при работе с приставными лестницами и лестницами-стремянками.
4. С какого дня исчисляются сроки пользования средствами индивидуальной защиты.
5. Сколько лет должны храниться в учреждении акты расследования несчастных случаев.
6. Какие петли электрического тока (пути прохождения) через тело человека являются наиболее опасными.
7. Оказание первой помощи при капиллярном кровотечении.

Билет №7

1. Что означает понятие «опасный производственный фактор».
2. Кто несет ответственность за организацию и своевременность обучения по охране труда и проверку знаний требований охраны труда работников учреждения.
3. За счет каких средств проводятся медицинские осмотры (обследования).
4. Назовите сроки проведения специальной оценки условий труда.
5. За чей счет должен оплачиваться ремонт средств индивидуальной защиты работника.
6. Перечислите обязанности работника во время работы с электрооборудованием.
7. В чем заключается сущность первой помощи.

Билет №8

1. Дайте определение понятию «Прогул».
2. Кто является ответственным лицом за организацию охраны труда в вашем структурном подразделении.
3. Какова нормальная продолжительность рабочей недели.
4. Виды инструктажей по охране труда.
5. Установлен ли срок, в течение которого должен быть расследован несчастный случай, о котором пострадавший не сообщил администрации учреждения в течение рабочей смены или от которого потеря трудоспособности наступила не сразу.
6. Допускается ли к работе работник с признаками явного недомогания.
7. Оказание первой помощи при термическом ожоге.

Билет №9

1. Дайте определение понятия «Производственная практика»
2. Ответственность за нарушение Правил внутреннего трудового распорядка
3. Обязан ли работодатель обучать работников оказанию первой помощи пострадавшим
4. Как осуществляется допуск к самостоятельной работе лиц, принимаемых на работу, в т. ч. с вредными и (или) опасными условиями труда
5. Каковы требования безопасности при работе с переносным электроинструментом
6. Понятие об электробезопасности
7. Оказание первой помощи при химическом ожоге

Билет №10

1. Понятие «Рабочее место»
2. Что собой представляет дисциплинарная ответственность за нарушение локальных актов об охране труда
3. Продолжите фразу - Каждый работник имеет право на
4. Можно ли допускать работника без спецодежды

5. Какие несчастные случаи считаются не связанными с производством
6. Каким образом следует передвигаться в зоне «шагового» напряжения
7. Оказание первой помощи при переломах

Билет №11

1. Обязан ли работодатель информировать работников о полагающихся им компенсациях за работы с вредными условиями труда
2. О чем работник обязан немедленно известить своего руководителя
3. На кого возлагается ответственность за организацию погрузочно-разгрузочных работ
4. Нормы предельно допустимых нагрузок для женщин при подъеме и перемещении тяжестей вручную
5. Что входит в обязанности работодателя при расследовании несчастного случая на производстве
6. В каком максимальном радиусе от места касания земли электрическим проводом можно попасть под «шаговое» напряжение
7. Порядок оказания помощи пострадавшему при электротравме.

Билет №12

1. Виды ответственности руководителей, специалистов и других работников за нарушение законодательства о труде и об охране труда.
2. Кто подлежит обучению по охране труда и проверке знаний требований охраны труда.
3. Во время работы на приставной лестнице и лестнице - стремянке не допускается.
4. Обязан ли работодатель предусматривать средства на финансирование мероприятий по охране труда.
5. При каких условиях подлежит расследованию и учету несчастный случай, происшедший по пути на работу.
6. Основные факторы, определяющие исход поражения электрическим током.
7. Оказание первой помощи при вывихах.

Билет №13

1. Дайте определение понятия «Рабочее место».
2. Ответственность за нарушение Правил внутреннего трудового распорядка.
3. Кто подлежит обучению по охране труда и проверке знаний требований охраны труда.
4. Как осуществляется допуск к самостоятельной работе лиц, принимаемых на работу, в т. ч. с вредными и (или) опасными условиями труда.
5. Каковы требования безопасности при работе с переносным электроинструментом.
6. Понятие об электробезопасности.
7. Оказание первой помощи при химическом ожоге.

Билет №14

1. Дайте определение понятию «Безопасные условия труда».
2. Какие органы и в какой последовательности должны рассматривать возникшие трудовые споры между работником и учреждением.
3. Что запрещается делать при уборке.
4. Назовите методы защиты рабочих мест от опасных и вредных производственных факторов.
5. Назовите сроки проведения расследование несчастного случая на производстве отнесенного к категории легкого.
6. Порядок присвоения I группы по электробезопасности сотрудникам учреждения.
7. Оказание первой помощи при вывихах.

Билет №15

1. Что означает понятие «опасный производственный фактор».
2. Кто несет ответственность за организацию и своевременность обучения по охране труда и проверку знаний требований охраны труда работников учреждения.
3. За счет каких средств проводятся медицинские осмотры (обследования).

4. Назовите сроки проведения специальной оценки условий труда.
5. За чей счет должен оплачиваться ремонт средств индивидуальной защиты работника.
6. Перечислите обязанности работника во время работы с электрооборудованием.
7. В чем заключается сущность первой помощи.

Билет №16

1. Какие государственные органы не осуществляют контроль за состоянием охраны труда в учреждении?
2. Перечислите основные обязанности по охране труда работника.
3. Опишите действия работника в случае возникновения в процессе работы каких-либо вопросов, связанных с ее безопасным выполнением.
4. В каких случаях должно проводиться обучение работающих по безопасности труда.
5. Какой документ оформляется при несчастном случае на производстве, вызвавшем потерю трудоспособности у работника не менее 1 дня.
6. Какие существуют группы по электробезопасности электротехнического (электротехнологического) персонала.
7. Оказание первой помощи пострадавшему при падении с высоты.